

PLAN DE CLASE  
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

|                                 |                                                                                                                      |                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                              |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. FRANCISCO DE PAULA SANTANDER |                                                                                                                      |                                      | Nombre Instructor: JIMY ALEXANDER VARGAS ALARCON                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 11. OBJETIVO DE CLASE                                                                        |
| 2. Fecha:                       | 2019-04-03                                                                                                           | 5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN | 8. Localidad: Bosa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Desarrollar su autoestima por medio del liderazgo, trabajo en equipo, autonomía e inclusión  |
| 3. Hora:                        | Miercoles,13:00:00,15:00:00                                                                                          | 6. N° de Sesion: 3                   | 9. N° de Semana: 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Desarrollar de forma consistente y fiable sus habilidades locomotoras y no locomotoras       |
| 4. Grupo:                       | FÚTBOL DE SALÓN 4                                                                                                    |                                      | 10.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Reconocer las superficies de contacto del cuerpo y emplearles mediante ejercicios orientados |
| 12.PART                         | E 13. TEMA/CONTENIDOS                                                                                                | 14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD       | 15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 16. OBSERVACIONES                                                                            |
| 17. INICIAL                     | RECIBIR GRUPO LLAMADO A LISTA<br>CALENTAMIENTO GENERAL-ESPCIFICO<br>ACTIVIDAD RECREATIVA ACTIVIDAD SOCIAL            | 25min                                | RECIBIR EL GRUPO EN EL COLEGIO PARA TRASLADARLO A LUGAR DE LA SESIÓN DE CLASE VERIFICAR EL GRUPO POR MEDIO DE LISTADO DE ASISTENCIA REALIZAR EJERCICIÓS DE CALENTAMIENTO (DESPLAZAMIENTOS - EJERCICIOS QUE INVOLUCREN LAS EXTREMIDADES CORPORALES BUSCANDO IDENTIFICAR LOS SEGMENTOS CORPORALES Y LA LATERALIDAD. JUEGO RECREATIVO - (LA LLEVA) SE REALIZA LA REFLEXIÓN CORRESPONDIENTE AL TRABAJO INDIVIDUAL Y EN EQUIPO |                                                                                              |
| 18. CENTRAL                     | SUPERFICIES DE CONTACTO - TREN SUPERIOR (CABEZA ) SUPERFICIES DE CONTACTO - TREN SUPERIOR (MANOS ) FUTBOL RECREATIVO | 80min                                | PAREJAS - REALIZAR LANZAMIENTOS CON PELOTA A LA CABEZA E IMPACTARLO VARIAS VECES.- CABECEO INDIVIDUAL LANZANDO AL AIRE PAREJAS - REBOTAR LA PELOTA VARIAS VECES EN UN ARO - LANZAR EL BALON ENTRE COMPAÑEROS - LAZAR LA BOLA POR LE PISO E IMPACTAR CONOS "BOLOS" (TODOS LOS EJERCICIOS ANTERIORES SE DEBEN EJECUTAR CON LA MANO) PRACTICA DE FUTBOL LIIBRE                                                               |                                                                                              |
| 19. FINAL                       | VUELTA A LA CALMA ESTIRAMIENTO FINAL RETROALIMENTACIÓN                                                               | 15min                                | REALIZAR VUELTA A LA CALMA, ESTABILIZAR EL CUERPO E HIDRATAR REALIZAR ESTIRAMIENTOS CORRESPONDIENTES DE TREN SUPERIOR E INFERIOR RETROALIMENTAR ACERCA DE LA ACTIVIDAD CENTRAL, Y LA ACTIVIDAD SOCIAL AL INICIO DE LA SESIÓN                                                                                                                                                                                              |                                                                                              |

JIMY ALEXANDER VARGAS ALARCON

-----  
Firma del Instructor



ASISTENCIA

PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

|                                 |                             |                                      |                                                  |                                                                                              |
|---------------------------------|-----------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. FRANCISCO DE PAULA SANTANDER |                             |                                      | Nombre Instructor: JIMY ALEXANDER VARGAS ALARCON | 11. OBJETIVO DE CLASE                                                                        |
| 2. Fecha:                       | 2019-04-03                  | 5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN | 8. Localidad: Bosa                               | Desarrollar su autoestima por medio del liderazgo, trabajo en equipo, autonomía e inclusión  |
| 3. Hora:                        | Miercoles,13:00:00,15:00:00 | 6. N° de Sesion: 3                   | 9. N° de Semana: 2                               | Desarrollar de forma consistente y fiable sus habilidades locomotoras y no locomotoras       |
| 4. Grupo:                       | FÚTBOL DE SALÓN 4           |                                      | 10. Edades:                                      | Reconocer las superficies de contacto del cuerpo y emplearles mediante ejercicios orientados |
| TI                              | NOMBRE                      |                                      |                                                  | ASISTENCIA                                                                                   |
| 1014667774                      | JUAN DIEGO RIVERA           |                                      |                                                  | Asistio                                                                                      |
| 1012350507                      | JUAN ESTEBAN ESCOBAR        |                                      |                                                  | Asistio                                                                                      |
| 1141314667                      | SAMUEL DAVID ARBELAEZ       |                                      |                                                  | Asistio                                                                                      |
| 1012360349                      | JONNY SANTIAGO RODRIGUEZ    |                                      |                                                  | Asistio                                                                                      |
| 1053798201                      | DAVID ALEJANDRO CASTRO      |                                      |                                                  | Asistio                                                                                      |
| 1057514545                      | MARIAN CAMILA SANTAMARIA    |                                      |                                                  | No asistio                                                                                   |
| 1028863951                      | MELANNIE BRIYITH MARTINEZ   |                                      |                                                  | Asistio                                                                                      |
| 1021514309                      | SHARITH GAONA               |                                      |                                                  | Asistio                                                                                      |
| 1012361998                      | SARA SOFIA GORDILLO         |                                      |                                                  | No asistio                                                                                   |
| 1034780681                      | CRISTIAN CAMILO RUEDA       |                                      |                                                  | Asistio                                                                                      |
| 1028680704                      | JESUS DAVID ESPINEL         |                                      |                                                  | Asistio                                                                                      |
| 1019032533                      | MAICOL CAMILO RODRIGUEZ     |                                      |                                                  | Asistio                                                                                      |
| 1077855440                      | ANDERSON RODRIGUEZ          |                                      |                                                  | Asistio                                                                                      |
| 1023377467                      | LAURA SOFIA MONTOYA         |                                      |                                                  | Asistio                                                                                      |
| 1028680303                      | DANIEL FELIPE SANABRIA      |                                      |                                                  | Asistio                                                                                      |
| 1028784468                      | JOHAN FELIPE REINA          |                                      |                                                  | Asistio                                                                                      |
| 1012367402                      | EDWIN SANTIAGO ESPAÑA       |                                      |                                                  | Asistio                                                                                      |
| 1028820866                      | WILLIAM STIVEN MALAGON      |                                      |                                                  | Asistio                                                                                      |
| 1012359245                      | JHOSETH DANIEL BARON        |                                      |                                                  | Asistio                                                                                      |
| 1012333348                      | BRAYAN DAVID AREVALO        |                                      |                                                  | Asistio                                                                                      |
| 31212559                        | RICARDO ELIAS RIEVRO        |                                      |                                                  | Asistio                                                                                      |

JIMY ALEXANDER VARGAS ALARCON

-----  
Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO